国際ロータリー第2530地区　　創立 1951.1.1　承認 1951.3.23　登録番号 7734

福島ロータリークラブ会報

vol.30

Rotary　インスピレーションになろう　2018-19RI 会長　バリー・ラシン

18-19年度スローガン「融和と進化」

http://www.f-rotary.com/　2019.4.11 thu

福島ロータリークラブ Facebookページ
https://www.facebook.com/fukushimarotary/

【事務所】福島市栄町5-1 ホテル辰巳屋7F　【例会日】木曜日12：30　【TEL】024-524-1010　【FAX】024-524-1011　【mail】f-rotary@guitar.ocn.ne.jp　info@f-rotary.com

本日のプログラム

会長エレクト研修セミナー（PETS）報告　右近 八郎 会長エレクト

新会員スピーチ　福島県立医大会津医療センター特任教授　福島いのちの電話理事長　丹羽 真一 会員
東北電力㈱　執行役員　福島支店長　江波 恒夫 会員

会長あいさつ



2018-19年度会長　**浦部 博**

みなさんこんにちは、天候不順が続いておりまして、お花見もままならない状況のようです。

さて、今日はスケジュールが大変立て混んでおりますので、会長スピーチを省略しまして、クラブ細則の改定について、みなさんの承認をお諮りしたいと思います。

まず①「クラブ奉仕 小委員会の名称整理」について、続いて②「監事の役務表記」についてでありますが、お手元に資料が配られておりますのでご覧ください。

2月の理事会で承認され、新年度から採用されますが、前もって4/11（木）の例会でみなさんにお諮りをしますとお知らせをしております。

本日は、細則16条に基づいて（任意の定足数例会）の、出席数の2/3の賛成をもって承認とさせていただきますが、①の小委員会の名称整備について、少し補足説明をしたいと思います。

現在のクラブ奉仕小委員会の名称が「長すぎて合理的でない」ということから、名称の整理をすることとなった訳ですが、ご覧のように、大変革新的な二文字の小委員会名となりました。実はこの改定案については、小委員会の内容が分かりにくいのではないか、というご意見があって（持ち回り理事会）で再考いたしましたが結果、多数決で「役務を集約していくと二文字でよい」という結論となりました。②監事の役務表記については、一般的な記述となっております。

それでは、小委員会の名称改定、および監事の役務表記についてお諮りします。賛成の方は挙手をお願いいたします。「2/3以上の挙手」ありがとうございます。クラブ細則の改定が承認されました。

新会員の入会式を行います。ドコモCS東北支店支店長の熊谷 謙さんです。3月に退会された、高倉祐行前支店長さんの後任として、着任されました。ご紹介者は右近八郎会員です。

例会次第

開会点鐘　浦部 博 会長

国歌斉唱

ロータリーソング「奉仕の理想」
ソングリーダー　安藤健次郎 会員



「四つのテスト」唱和　矢野武臣 会員

会長あいさつ　浦部 博 会長



お客様並びに来訪ロータリアン紹介

新会員入会式
㈱ドコモCS東北福島支店支店長
熊谷 謙 様
（ご紹介　右近八郎 会員）

米山記念奨学金　4月分給付
ヴォ ティ テュ ハー さん



4月誕生祝い

幹事報告　増子 勉 幹事

■**IT戦略・雑誌小委員会**
＊「友」4月号紹介　佐藤美奈子 小委員長



■**プログラム・ニコニコBOX小委員会**
ニコニコBOX担当
江本和彦 委員

■本日のプログラム

閉会点鐘　浦部 博 会長

例会変更のお知らせ

■福島西RC、4/15（月）の例会は18時30分より石林にて観桜夜間例会となっております。

■福島北RC、4/16（火）の例会は18時より八夢にて観桜夜間例会となっております。

その他のお知らせ

■4/12（金）次年度会長幹事会がございます。当クラブより右近会長エレクト、菅沼次年度幹事が出席します。

■4/13（土）県北第一分区親善ボウリング大会が開催されます。13時30分受付開始14時より競技開始となります。当クラブからはIAC・RAC含め22名参加予定となっております。

■4月ロータリーレートは1ドル110円になります。

会長エレクト研修セミナー（PETS）報告



右近 八郎 会長エレクト

2019年3月16日（土）と17日（日）に、恒例の2019-2020年度会長エレクト研修セミナー（PETS）が、福島市の摺上亭大鳥にて開催され、参加しましたのでご報告します。PETSに参加することで、会長エレクトは**「次年度RIテーマや地区運営方針を受けて、自らの役割や責務、目標設定、クラブ役員の人選と準備、クラブ管理運営、会員勧誘と退会防止、広報、そしてRIや地区の機能について学ぶ」**ということになっています。

2019-2020年度（芳賀ガバナー年度）のRI会長は、アメリカ･アラバマ州のジケーター･ロータリークラブ（RC）所属のマーク・ダニエル・マローニー氏で、RIテーマは、**「ロータリーは世界をつなぐ」(Rotary Connects the World)** です。

このRIテーマを受けて、芳賀裕ガバナーエレクトより2019-2020年度の地区運営方針として以下の９点が示されました。

1．ロータリーの奉仕を通じて、有能で思慮深く、寛大な人々が手を取り合い、行動を起こすためのつながりを築いていくために、会員基盤の維持と強化を図ろう。
2．公共イメージを向上させよう。
3．会員研修の充実を図ろう。
4．青少年奉仕活動に参加しよう。
5．ポリオ撲滅へ取り組もう。
6．ロータリー財団への理解を深め、地区補助金活動（DDF）を活用しよう。
7．米山記念奨学会への理解を深め協力しよう。
8．ロータリー賞へ全クラブで挑戦しよう。
9．あの時（2011年3月）、これまで、そして未来を考えよう。「復興フォーラム（仮称）」への支援と協力。

これらの地区運営方針の中で、例年に無い芳賀年度特有のものとして、９．の地区運営方針が挙げられます。具体的には2020年３月に、国内外のロータリークラブ関係者を集め、2530地区を挙げて「復興フォーラム（仮称）」を開催し、これまでの福島復興に向けた多大なご支援に感謝するとともに、福島の未来に向けた力強いメッセージを発信することで、当地区ロータリアンの復興に向けた決意表明を国内外に示すものとして企画されています。

さて先述のRIテーマおよび地区運営方針を受けて、2019-20年度のクラブ運営について、思うところを簡単に述べさせていただきます。

先述のように、地区運営方針はほぼ例年を踏襲するもので、地区全クラブに共通する総論として取り組むべき課題となっています。しかし各クラブの各論になると、それぞれのクラブの特性に応じた対応が必要になるのは当然のことと考えられます。福島ロータリークラブの特性は、

・伝統のある老舗クラブ
・会員数が多いが幽霊会員も少なくない
・高齢会員と若手会員、現役会員と退役会員など、世代間ギャップが大きい
・奉仕活動が希薄で、フットワークが悪い
・クラブ関連資金が他クラブより潤沢

等々、といったところでしょうか。

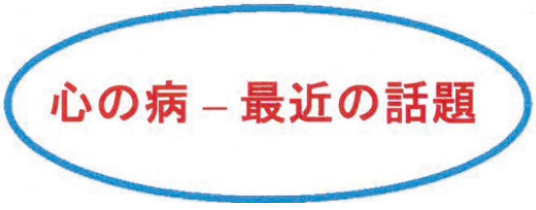
もちろん他クラブにも同様の特性があるでしょうが、福島ロータリークラブはその特性が際立っており、クラブ奉仕、社会奉仕、職業奉仕、国際奉仕、青少年奉仕、米山、財団のすべての委員会で、この事実に立脚した運営方針が求められ、特にクラブ奉仕委員会の会員、広報、例会の各小委員会（2019-20年度からの呼称）は、福島ロータリークラブの特性を生かした運営方針の独自性が必要であると考えています。

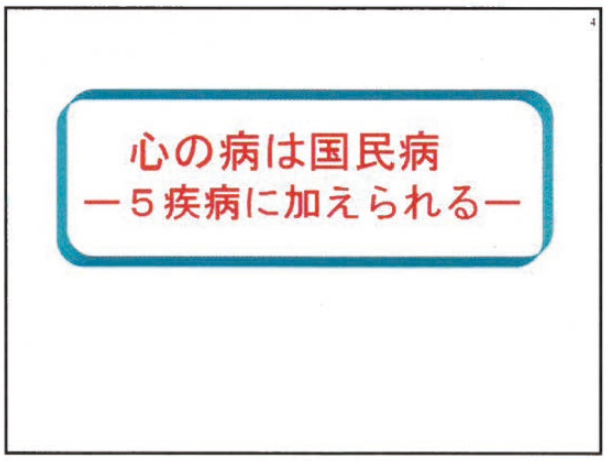
浦部年度（2018-19年度）も残すところ２か月半となりました。2019-20年度も変わらぬ熱意をもってロータリー活動に参画していただくことをお願いして、PETS報告とさせていただきます。

新会員スピーチ



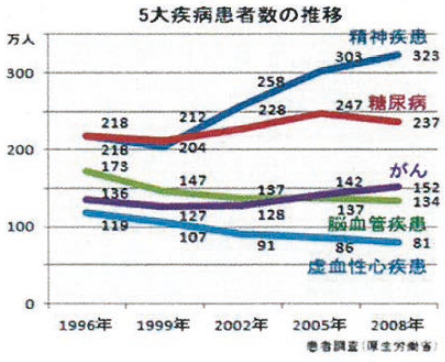
福島県立医大会津医療センター特任教授
福島いのちの電話理事長　丹羽 真一 会員





5

職場のうつ病、高齢化で認知症が増加



13

DSM-IV うつ病の診断（以下のうち5つ）

1. 悲哀感、抑うつ気分。
2. 通常の活動における興味や喜びの喪失。
3. 入眠；入眠困難、中途覚醒後の睡眠困難、早朝覚醒；あるいはなかには、逆に長時間眠っていたいという患者もいる。
4. 活動レベルの変動、動けなくなったり（精神運動性の遅滞）、イライラ落ち着かなくなったりする。
5. 食欲低下、体重減少、あるいは逆に食欲増大と体重増加。
6. 活力の喪失、ひどい疲れ。
7. 否定的自己概念；自己批判、自責；無価値感や罪悪感。
8. 頭がまわらない。優柔不断といった集中困難の訴えや証拠。
9. 死や自殺を繰り返し考えること。

6

4疾病5事業から 5疾病5事業へ

2011年に
糖尿病、がん、脳血管疾患、虚血性心疾患に
精神疾患
が追加された。

「５事業」は救急・災害・へき地・周産期・小児

17

人口10万対精神疾患患者数（人）（平成26年）

	入院		外来	
	福島	全国	福島	全国
うつ病	206.7	149.5	2790	2401
認知症	119.4	102.5	558.1	374.2
発達障害	9.7	6.0	306.6	218.8
統合失調症	338.0	268.7	1512	1241

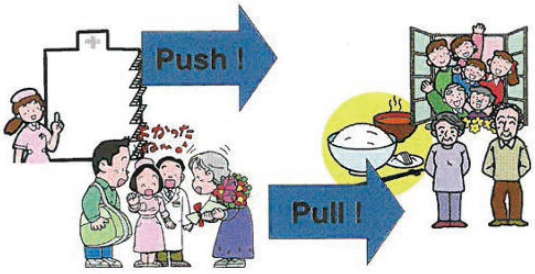
9

DSM-IV-TR　診断カテゴリー

１、通常、幼児期、小児期、または青年期に初めて診断される障害
２、せん妄、痴呆、健忘症障害、および他の認知障害
３、一般身体疾患による精神疾患
４、物質関連障害
５、統合失調症および他の精神病性障害
６、気分障害
７、不安障害
８、身体表現性障害
９、虚偽性障害
１０、解離性障害
１１、性障害および性同一性障害
１２、摂食障害
１３、睡眠障害
１４、他のどこにも分類されない衝動制御の障害
１５、適応障害
１６、パーソナリティ障害
１７、臨床的関与の対象となることのある他の状態

19

「入院中心」から 「地域で支える」へ



（厚生労働省大臣官房厚生科学課　伊藤弘人先生より借用）

10

精神疾患 ≠ 精神病

精神病 ＝ 現実検討力が障害された病態

22

Take Home Message

1　心の病は国民病です。
2　精神疾患　＝　精神病ではありません。
3　心の病の診断には国際的診断基準が用いられています。
4　これからの精神科医療は地域で支える方向に変わります。
5　福島県では、まだ入院中心の傾向がありますので、変わる必要があります。

新会員スピーチ

東北電力㈱福島支店　支店長　江波 恒夫 会員



只今、ご紹介をいただきました東北電力の江波でございます。

まずもって歴史と伝統のある福島RCに昨年の夏入会させていただき、本日このようなスピーチの機会を頂戴しましたこと、誠に有り難うございます。

〔自己紹介〕

それでは、まず自己紹介をさせていただきます。

私は福島県のお隣新潟県の南西部上越市高田の出身で、戦国大名上杉謙信の居城「春日山城」の麓です。両親とも地元です。家族は、妻と社会人の娘が１人です。

私は、父の仕事の関係で何度か引越しはしましたが、大学卒業まで新潟県内で過ごしました。

そして1984年（昭和59年）に東北電力株式会社に入社しました。この東北電力というのが、また福島県と色々ご縁があるのです。

まず弊社の設立は1951年（昭和26年）で、まさに福島RCと同じ年です。そして弊社社歌の作曲は、何と古関裕而さんです。更には当時戦後の復興期、日本は慢性的な電力不足でしたので、まず弊社は福島の只見川水系の電源開発に総力を挙げて取り組みました。社歌の歌詞は「青空青く雲白く　山々の水上に　たくましく電源のうたごえ　たからかにひびく…」と続きます。まさに奥会津の風景が浮かぶような歌詞です。

その電源開発の陣頭指揮を執ったのが、弊社初代会長で吉田首相の側近であった白洲次郎氏でした。今でも只見川水系の幾つかの発電所には、白洲会長の言葉を刻んだ石碑が残っております。

なお、先月公表させていただきましたが、弊社は金山町の道の駅隣接地に、こうした水力発電の歴史や仕組みなどを学ぶことができる「奥会津水力館」を建設いたします。今月より工事に入り、来年には完成する予定ですので、何れ移動例会（見学会）などもご提案したいと思っております。

入社しまして私の初任地は、山形県酒田市でありまして、そこで電力設備用の資機材を扱う仕事をし、その後経理、秘書、広報、地域交流などの業務を主に経験してまいりました。

また、当社の場合主な勤務エリアとしては東北６県・新潟県と東京都の８都県ですが、私は岩手県以外は全て勤務しております。

そんなことで、勤務地やセクションは色々と回りましたが、福島県とのご縁ということでは2008年（平成20年）から、南相馬市の事業所の所長を２年務めました。

この時は、福島県内での勤務は初めてであり、右も左も分からず、新潟出身で地縁も血縁も無い状況でありましたが、そんな私を原町RCを始めとする地域の皆さまは、温かく迎えてくださいました。「この人たちのために、一生懸命頑張ろう」と心の底から思ったことを今でも鮮明に覚えております。

とにかく地域の集まりには、可能な限り顔を出し、行事・イベントを共に実施するなど、地域の皆さまと深く交流させていただきました。２年という短い期間ではありましたが、非常に内容の濃い時間を過ごすことができました。

異動が決まった時、相双でお付き合いした方々から「またどこかで会えたらいいね、一緒に仕事ができたらいいね」との言葉をいただき、本当に嬉しく思いました。それ以来、福島のことは「第二の故郷」であると思っております。

2010年（平成22年）の６月末、つまり東日本大震災の前の年の夏、私は南相馬市を離れ、青森県六ケ所村へ転勤いたしました。従いまして大震災は青森県で迎えることとなりました。

テレビ・新聞などを通して、半年ほど前まで見慣れていた福島の風景が、様変わりしているのを目の当たりにし、大きなショックを受けました。

親交のあった相双の方々に電話をしてもなかなか繋がらない。繋がっても相手は途方に暮れていて会話にならない。すぐにでも駆けつけたいが、それも叶わない。もどかしく、やるせない思いでいっぱいでした。

それから７年余りが過ぎ昨年夏、福島支店長に就任し、再び福島で働かせていただくご縁を与えられました。

就任が決まった際、相双でお世話になった方々から「また福島に来るんだって！」との言葉をいただき、嬉しい気持ちと共に福島のためにまた頑張ろうという思いでいっぱいになりました。

着任後、浜通り地域を何度か訪れていますが、Ｊヴィレッジの再始動や高速道路のIC開通など復興が着実に進んでいる状況を目にする一方で、特に浪江町から南下し双葉町・大熊町・富岡町エリアを中心に夜になっても明かりが灯らない真っ暗な家々をみると、福島の復興はまだまだこれからが正念場だとも強く感じております。

かつて相双で私を温かく迎えてくださった方々へ恩返しするためにも「第二の故郷」である福島の復興・発展に少しでもお役に立てるよう、広い福島県を走り回っているところでございます。

〔東北電力の現状と取り組み〕

次に東北電力の現状と取り組みについて２点ほどご紹介・ご説明をさせていただきます。

１点目は、先週金曜日に報道機関に公開させていただきました「電柱上に作られたカラスの巣の撤去作業」についてです。

「電力会社がなぜカラスの巣を撤去するのか？」と感じられる方もいらっしゃると思いますので、ご説明いたします。

カラスは、ヒナを見守りながら餌の取れる見晴らしの良いところに巣を作ります。そのため、周囲に高い木がない場所では、電柱が絶好の営巣地となります。

巣は、直径50～80センチの皿状で、主に外側は小枝や木片のような硬い素材、卵を産みヒナを育てる内側は動物の羽毛や藁のような柔らかい素材を利用して作られますが、ポリエチレンの紐やビニール袋など、自然界には無いものが使われることも多々あります。なかでも金属製のハンガーは、巣を頑丈にするための格好の材料になっています。

この金属製のハンガーなどの鉄線類は電気を通し易く、それらが電線などに接触し、場合によっては数千戸規模の停電になってしまうこともあるため、当社では例年３～６月頃のカラスの繁殖期にパトロールを強化し、計画的に巣の撤去作業を進めております。

昨年１年間、福島県内で取り除いた巣は、実に1,186個にのぼります。今年も既に300個を超えております。

しかしながら、福島県内には約61万本の電柱があることから、巣作りそのものを完全に防ぐことは難しく、且つ当社社員だけで全ての巣を見つけることも難しい状況にあります。

実際、お客さまなどからご連絡をいただいたおかげで、巣を取り除くことができたケースも多く、早期に発見して対応することは、停電の未然防止につながります。

ぜひ、会員の皆さまにおかれましても、電柱上にカラスの巣を見掛けられた場合は、是非情報をお寄せいただきますよう、何卒よろしくお願いいたします。

２点目として、当社の広報活動の取り組みについて、ご紹介いたします。東北電力福島支店では、女性を対象にしました「カフェトーク」、また、小学生を対象とした「エネルギー出前講座」をそれぞれ開催しております。

普段から何気なくお使いいただいている電気について、楽しみながら考えていただくきっかけづくりの場をお手伝いしております。

会員の皆さまには、奥さま、お嫁さん、お子さん、そしてお孫さんにお話しいただきまして、ご興味、ご関心がおありでしたら、是非ご連絡いただければと思います。何卒よろしくお願いいたします。

〔終わりに〕

取り留めもないお話をして参りましたが、私の取り柄は「元気溌剌」、常にこの姿勢のもと、仕事についても、福島地域の様々な事柄についても「一歩前へ踏み出す勇気」を持ち、皆様方のご指導・ご鞭撻をいただきながら「元気！勇気！電気！」で頑張ってまいる所存です。

本日はご清聴いただき、ありがとうございました。

RI第2530地区県北第一分区　親善ボウリング大会





当クラブは準優勝と、健闘しました。



個人３位入賞の菅沼会員

4/13（土）、からしまボウルにてRI第2530地区県北第一分区親善ボウリング大会が開催されました。



大会結果

優勝	福島西RC
準優勝	福島RC
3位	福島21RC
4位	二本松あだたらRC
5位	福島南RC
6位	二本松RC
7位	福島中央RC

ロータリークラブ会員　個人３位
菅沼 裕 会員

お客様並びに来訪ロータリアン紹介



●RI第2530地区
パストガバナー

野﨑　潔様
（福島北RC）



●福島南ロータリークラブ

横山りつ子様

■「ロータリーの友」４月号のご紹介

IT戦略・雑誌小委員会　**佐藤美奈子** 小委員長



【注目記事】　●横組みP7-15

特集　自殺を防ぎ、命を未来へつなげる活動

命の重み、感じていますか？

2018年の自殺者数は減少傾向にあるとはいえ、特に若者（15～34歳）を対象にした国際比較では、他の主要先進国の死因の第１位が「事故」であるのに対し、日本では「自殺」がトップ。少子化が叫ばれる中、日本の未来を担うべき若者が自らを命を絶っている現状があります。

そんな現状を憂え、自殺防止を訴える活動するクラブ、自殺防止に取り組む団体を支援するクラブ、命の大切さを伝えようとするクラブが紹介されています。

米山記念奨学金　4月分給付



●米山記念奨学生
ヴォ ティ テュ ハーさん

新　会　員　入　会　式



●㈱ドコモCS東北
福島支店支店長

熊谷　謙 様
（紹介者　右近八郎 会員）

私のひとこと



菅野 孝志 会員

JAの経営理念による組織事業運営は、『SDGs』17の持続可能な開発目標そのものであると挨拶やお話に織り込み行動を提起している。

【貧困をなくそう。飢餓を0に。すべての人に健康と福祉を。質の高い教育をみんなに。ジェンダー平等を実現しよう。安全な水とトイレを世界中に。エネルギーをみんなにそしてクリーンに。働きがいも経済成長も。産業と技術革新の基盤をつくろう。人や国の不平等をなくそう。住み続けられるまちづくりを。つくる責任つかう責任。気候変動に具体的な対策を。海の豊かさを守ろう。陸の豊かさを守ろう。平和と公正をすべての人に。】

例会プログラムのご案内

4月25日（木）　12：30～　福島テレビ

【職場訪問例会】福島テレビ新社屋見学

4月誕生祝い ～おめでとうございます～



河田　亨　会員
昭和6年4月1日

佐藤　裕　会員
昭和41年4月1日

古俣　猛　会員
昭和36年4月3日

新田　良一会員
昭和32年4月5日

北村　清士会員
昭和22年4月14日

江波　恒夫会員
昭和36年4月15日

ニコニコBOX報告

本日のニコニコBOX投入額　30件　¥60,000　累計¥1,463,000　［報告］　江本 和彦 委員

浦部 博 会長
熊谷謙さんの入会を祝して。
新会員二人のスピーチに期待。

渡邊 又夫 会員
来たる10連休、歴史的なご慶事に際し、日の丸の旗、国旗を掲揚致しましょう。ちなみに我が家では平成以降、一日も欠かしたことがありません。但し、どこで売っているか判りません。

中山 興 会員
ここ数日、雪が降って驚きましたが、花見山の菜の花の黄色と桜の薄紅色に雪の白が加わって貴重な景色を楽しむことができて幸運だったと思っています。

佐藤 徹 会員
昨夜の雪には驚きました。郡山では21年ぶりのようです。満開の桜がかわいそうでした。

五阿弥 宏安会員
丹羽会員と江波会員のスピーチを楽しみにしています。

加藤 義朋 会員
今週末、孫の中学校入学祝いに千葉まで行って来ます。

熊谷 謙 会員
本日より新入会で参加させていただきます。
よろしくお願い申し上げます。

茂田 士郎 会員
私はまだ南アフリカに行ったことはありません。あまりにも遠い国だからです。これからも行けないでしょう。南アフリカ共和国の真ん中に「レソト王国」という小さな国があります。
アパルトヘイト抗争に嫌気がさして、自分たちの部長族を立てて独立してしまった立憲民主国です。羊毛と刺繍が主産業で高地の星空が美しいという、なにか夢のある国で行ってみたい所です。南アフリカ共和国の民主化がさらに進歩発展することを祈りつつ、南アフリカワインで乾杯！

河田 亨 会員
誕生祝いありがとうございました。戦中、戦後を経験、昭和、平成を生き抜いて、この4月「米寿」88歳を迎えました。今後も皆様のご支援で頑張りたいと思っています。

小原 敏 会員
今年もまた福島東稜高校に留学生が入学しました。アフリカはナイジェリアから2mある巨人です。国際交流等の行事で活用下されば幸いです。

後藤 浩之 会員
4月6日福島競馬場にお越しいただき、ありがとうございました。参加された皆様は楽しんでお帰りいただけましたでしょうか。春の開催もあと4日あります。またのお越しをお待ちしております。

クラブ会員より　白岩康夫／反後太郎／中川宏生／八子英器／増子 勉／新田良一／村上守人／佐藤美奈子／佐藤英典／古俣 猛／小林仁一／後藤洋伸／児玉健夫／加納武志／岡田新也／江本和彦／内池浩／安藤健次郎／安藤錬雄